

Was ist eigentlich Ringen?
 Ringen gehört zu den ältesten Sportarten
 und war schon vor mehr als 2700 Jahren
 Olympische Disziplin der Wettkämpfe im Altertum.



AC
 AC
 AC



"Wer macht unsere Kinder stark gegen Drogen?"

Ringen gibt Kindern und Jugendlichen
 im **athletischen Bereich** .

- Spiel und Spaß
- Kondition
- technisches Geschick
- Kraft
- Freundschaft

Beim ringen werden viele Fähigkeiten trainiert und ausgeprägt.



Ringen ist eine Sportart bei der
 Menschen ihre Kräfte fair und nach
 klaren Regeln mit anderen messen. Es
 gibt zwei Stilarten beim Ringen.

Freistil:

Der gesamte Körper von Kopf bis
 Fuß ist Angriffsfläche

Griechisch- Römisch:

Nur oberhalb der Gürtellinie ist
 Angriffsfläche



"Im Verein ist Sport am schönsten!"



Paul + Paula

im **sozialen Bereich:**

- positive Gemeinschaftserlebnisse
- die Erweiterung von sozialen Kontakten bei Turnieren
- Erfahrungen auch ohne gewalttätige Aktionen gegen andere und sich selbst
- Integrationsprozess wird gefördert